



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Nombre del Académico</b>	Claudia Mimiaga Hernández
<b>Eje Curricular</b>	Integración Nutricia
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Nutrición Clínica Integral en Enfermedad I
<b>Semestre</b>	2°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA  
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Especificar la importancia de la atención nutricia para la prevención, detección y tratamiento de enfermedades relacionadas con la nutrición, en especial las relacionadas en la Salud Pública tomando como base la evidencia científica actual.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)
<b>Encuadre</b> <b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>	-Evaluación diagnóstica. -Encuadre del desarrollo del programa. -Dinámica de integración.	Google Classroom -Evaluación diagnóstica. -Presentación -Voz -Unidad didáctica	22/ene/2025	4h
<b>1. Introducción a la Nutrición Clínica Basada en la Evidencia</b>	Analizar, diseño metodológico de artículos científicos <b>clase invertida</b> con materiales	-Apuntes del tema  - bibliotecas virtuales y	29/ene/2025  05/feb/2025	4h  4h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<p>1.1. Definición y principios de la nutrición clínica basada en la evidencia.</p> <p>1.2. Importancia de la evidencia científica en la toma de decisiones nutricionales.</p> <p>1.3. Evaluación crítica de la literatura científica en nutrición y su aplicación a la práctica clínica</p>	<p>previos para fomentar discusiones activas</p> <p><b>estudios de casos reales</b> que requieran buscar y aplicar literatura científica relevante</p>	<p>bases de datos científicas (PubMed, Scopus</p> <p>-Artículos</p> <p>-casos reales</p>		
<p><b>2. Proceso de Atención Nutricia</b></p> <p>2.1. Proceso de Atención Nutricia</p> <p>2.2. Analizar los distintos métodos y técnicas de evaluación nutricional.</p> <p>2.3. Interpretación de indicadores nutricionales y su aplicación.</p> <p>2.4. Diagnósticos relacionados con la alimentación y la</p>	<p>Analizar artículos científicos, diseño de protocolo de atención nutricia y resolución de casos clínicos</p>	<p>Google Classroom</p> <p>Artículos</p> <p>NCP virtual</p> <p>Primer examen parcial</p>	<p>12/feb/2025</p> <p>19/feb/2025</p> <p>26/feb/2025</p> <p>05/mar/2025</p>	<p>4h</p> <p>4h</p> <p>4h</p> <p>4h</p> <p>4h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>nutrición</p> <p>2.5. Estándares de práctica profesional dentro del proceso de Atención Nutricional</p>				
<p><b>3. Guías alimentarias Nacionales e Internacionales</b></p> <p>3.1. Revisar las guías alimentarias actuales, sus objetivos nutricionales e ingesta recomendada de nutrientes</p> <p>3.2. Recomendaciones nutricionales actuales para diversas condiciones de salud</p>	<p>Analizar y comparar las guías alimentarias y encuestas de salud</p>	<p>Google Classroom</p> <p>Artículos</p> <p>Cuadros y guías virtuales</p> <p>padlet</p>	<p>12/mar/2025</p> <p>19/mar/2025</p>	<p>4h</p> <p>4h</p>
<p><b>4. Bases Fisiopatológicas de Enfermedades Crónicas e intervenciones</b></p> <p>nutricionales y dietéticas basadas en la evidencia.</p> <p>4.1. Aparato Digestivo.</p> <p>4.2. Sistema Endócrino.</p>	<p>Analizar artículos científicos, diseño de protocolo de atención nutricia y resolución de casos clínicos</p>	<p>Google Classroom</p> <p>Artículos y guías de práctica clínica</p> <p>Segundo examen parcial</p>	<p>26/mar/2025</p> <p>02/abr/2025</p> <p>09/abr/2025</p> <p>23/abr/2025</p> <p>30/abr/2025</p>	<p>4h</p> <p>4h</p> <p>4h</p> <p>4h</p> <p>4h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>4.3. Sistema Cardiovascular.</p> <p>4.4. Sistema Urinario.</p> <p>4.5. Enfermedades Metabólicas.</p> <p>4.6. Enfermedades Autoinmunes.</p> <p>4.7. Enfermedades Neurológicas</p>				
<p><b>5. Aplicación Práctica de la Nutrición Basada en Evidencia</b></p> <p>5.1. Casos clínicos basados en la evidencia para la práctica nutricional.</p> <p>5.2. Toma de decisiones clínicas informadas por la evidencia.</p> <p>5.3. Evaluación de la efectividad y seguridad de intervenciones nutricionales específicas.</p>	Práctica clínica	<p>Paciente</p> <p>Matrix de reporte clínico</p> <p>Instrumentos de evaluación</p>	<p>07/may/2025</p> <p>14/may/2025</p> <p>21/may/2025</p>	<p>4h</p> <p>4h</p> <p>4h</p>
<b>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</b>	Aplicación de examen final	Instrumento de evaluación	28/may/2025	2h
<b>Retroatimentación a los</b>	-Entrega de trabajo final	Rubrica de	28/may/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>alumnos.</b>				
<b>Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</b>	-Entrega de calificaciones y retroalimentación	evaluación		



VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía MVS	Aplicar los conocimientos teóricos adquiridos dentro del semestre	07/may/2025 14/may/2025 21/may/2025

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Evaluación inicial en la primera clase	Exposición	( x )	55%	Exposición, lecturas, revisión de casos e investigación
	Lectura de artículos	( x )		
	Revisión de casos clínicos	( x )		
	Trabajo de investigación	( x )	40%	2 Exámenes parciales y 1 examen final
	Prácticas (taller o laboratorio)	( x )		
	Salidas/ visitas		5%	Autoevaluación
Exámenes				
Otros:				

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)</b>	<b>BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Janice L Raymond, Krause MV, Mahan LK. Dietoterapia. 15ª ed. Madrid. [Pasta dura – Print]. Elsevier; 2021.</li> <li>2. Rodota, Liliana Patricia. Nutrición Clínica y Dietoterapia. 2a ed. Buenos Aires. Médica Panamericana; 2019.</li> <li>3. Martha Kaufer-Horwitz, Ana Bertha Pérez-Lizaur. Nutriología Médica. 5a. ed. México. Panamericana; 2023.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Frates E., Hivert MF., Duggan C. Fundamentos de nutrición clínica en la atención de la salud. Editorial McGraw-Hill. México, 2024.</li> <li>2. Bazán NE. Bases fisiológicas del ejercicio. Editorial Paidotribo. México, 2014.</li> <li>3. Mckee T., Mckee J.R., Araiza M.E., Hurtado A. Bioquímica: Las bases moleculares de la vida. Editorial McGraw-Hill. México, 2021.</li> <li>4. Jais A, Brüning JC. Arcuate Nucleus-Dependent Regulation of Metabolism-Pathways to Obesity and Diabetes Mellitus. Vol. 43, Endocrine Reviews. 2022.</li> <li>5. Theilade S, Christensen MB, Vilsbøll T, Knop FK. An overview of obesity mechanisms in humans: Endocrine regulation of food intake, eating behaviour and common determinants of body weight. Vol. 23, Diabetes, Obesity and Metabolism. 2021.</li> </ol>

<b>Profesión o grado y nombre completo del Académico</b>	<b>Fecha de entrega</b>
--	-------------------------

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	dd/mmm/aaaa
MNC Claudia Mimiaga Hernández NC	06/dic/2024

---

**FIRMA DEL ACADÉMICO**

---

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de**  
**Programas Académicos y Control Escolar**